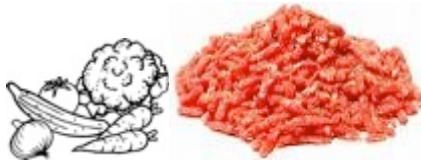


FLEISCH_GEMÜSE



1 Arbeitsplatz einrichten:

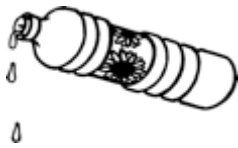
PFANNE



KELLE



ÖL



LÖFFEL



GEWÜRZE



SALZ



HACKFLEISCH



GEMÜSE

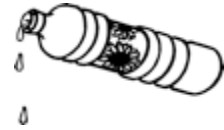


2 zubereiten:

1 ESSLÖFFEL



ÖL



IN PFANNE



ÖL ERHITZEN



HACKFLEISCH



IN PFANNE



GEBEN

ANBRATEN



WÜRZEN



UND SALZEN



GEMÜSE



IN PFANNE



GEBEN.

20 MIN.



KÖCHELN LASSEN,

AB UND ZU WENDEN

